



برنامه ریزی

• نویسنده: لیلا سلیقه دار
• تصویرگر: سام سلماسی

شروع

امروز می‌خواهم
درس‌ها را بخوانم و
اتاقم را هم مرتب
کنم.



اول تکالیفم را انجام
می‌دهم، بعد اتاقم را
مرتب کنم.

شاید فردا هیچ
کدام از کارهایم
را انجام ندهم.

هر کاری را
که حالش را می‌دهم
انجام می‌دهم.



برای خواندن
درس تاریخ یک
ساعت وقت لازم
دارم. هر
پنج دقیقه.

ما برای آشپزی برنامه‌ی
غذایی داریم.



حداکثر روزی دو
ساعت تلویزیون
تماشا می‌کنم یا
فیلم می‌بینم.

بهرتر است الان
به مادرم کمک
کنم. تکرار برنامه‌ی
تلویزیون را
بعداً می‌بینم.



بعد از
مدرسه
حدود یک
ساعت
می‌خواهم تا
فردا سر کلاس
چرت نزنم.

نوشتن تکلیف
ریاضی خیلی مهم
نیست! بعد
آن‌را انجام
می‌دهم.



تکالیفم را هر
جا که شد، انجام
می‌دهم.

اشکال ندارد که
گاهی به آشپزخانه
بروم و یک چیزی
بخورم.

امسال باید
در ریاضی
پیشرفت
کنم.



من دو هفته
یکبار به
مادر بزرگم که
در کرمان است،
تلفن می‌زنم.

ما دوشنبه‌ها و
پنجشنبه‌ها به
گل‌دان‌ها آب می‌دهیم.



روزی دو تا از
کتاب‌های مادرم را
جلد می‌کنم.

باید تا قبل
از آمدن
مهمان‌ها
کارهایم را
تمام کنم.



دوستم
می‌داند چه
ساعت‌هایی
برای بازی
وقت دارم.

هر چه پیش
آمد، انجام
می‌دهم. این‌که
دیگر فکر کردن
نمی‌خواهد!

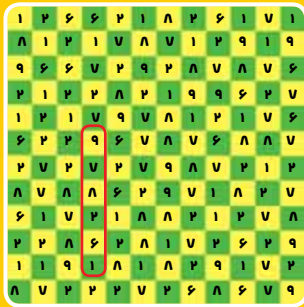
روزی سه
بار کمدم
را مرتب
می‌کنم!



برگه‌های
یادداشت را به در
کمد می‌چسبانم
تا کارهای مهم را
فراموش نکنم.

با برنامه‌ریزی
و تلاش موفق
می‌شوم.

پاسخ سرگرمی



تکانه

دیوار بسازیم «الف» و «هـ»

کدام به کدام است؟!

ب=۶ الف=۵ د=۴ ج=۳ هـ=۲ ی=۱

ترکیب «اتباعی» بسازیم!

۱. قار و قور ۲. اخم و تخم ۳. دید و بازدید

جواب چیستان‌ها:

۱. چرخ‌های اتومبیل ۲. چای ۳. هندوانه

پاسخ جدول درست و نادرست

راه حل درست را در این مسیر می‌بینید.



فرض کنید در یک مسابقه شرکت کرده‌اید. دوست دارید برنده باشید یا بازنده؟ اگر زندگی را به یک مسابقه تشبیه کنیم، دوست دارید برنده باشید یا بازنده؟ البته زندگی، مسابقه‌ای ما با دیگران نیست. اما هر کسی بیشتر تلاش کند و با برنامه پیش برود موفق تر است.

برنامه کمک می‌کند تا از توانایی‌ها و مهارت‌هایمان بهتر استفاده کنیم. برنامه‌ریزی هم بدون داشتن هدف، امکان ندارد. هیچ هدفی هم بدون داشتن برنامه به دست نمی‌آید. وقتی برنامه‌ریزی می‌کنیم، از همان اول به هدفمان نزدیک شده‌ایم.



هر جمعه، کفش‌های خودم و بابا را واکس می‌زنم.



هر چه خوراکی داریم، یک جا می‌خورم.

یک ساعت وقت دوچرخه‌سواری دارم. پس یک ساعت لذت می‌برم.

کارهایم را با عجله انجام می‌دهم.

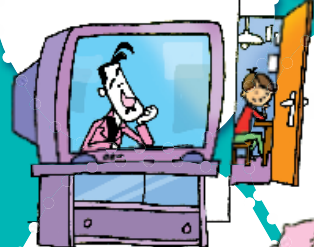
هر نیم ساعت یکبار، استراحت می‌کنم.

برای ده دقیقه کار، نیم ساعت استراحت می‌کنم.



موقع امتحانات، ما با فامیل رفت و آمد نمی‌کنیم.

تلویزیون ما همیشه روشن است.



شب‌ها فکر می‌کنم که کجا موفق بوده‌ام و کجا ناموفق.

هم موسیقی گوش می‌کنم و هم ریاضی حل می‌کنم!



جدول درست و نادرست

در این جدول، خانه‌هایی هست که در هر کدام راه‌حلی نوشته شده. هر خانه، با علامتی به خانه‌ی بعد راه دارد. اگر از خانه‌ی شماره‌ی اول، علامت‌ها را دنبال کنی، می‌توانی به نتیجه‌ی درست برسی. فقط یکی از راه‌ها به نتیجه‌ی درست می‌رسد. برای پیدا کردن این راه یک مداد بردار. راه مناسب را با توجه به جهت فلش‌ها دنبال کن تا به خانه‌ی رنگی برسی. پاسخ درست جدول، در همین صفحه آمده است.